



Coronaprotocol

Sportlust Vroomshoop

Versie 1.3 *30-04-2020*

Auteur: Gerjan Hankamp

Functie: Coronacoördinator

Omnivereniging Sportlust Vroomshoop



Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
1. Contactgegevens Omnivereniging Sportlust Vroomshoop	3
1.1 Extra informatie	4
1.1.1 Coördinatie.....	4
1.1.2 Broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes	4
1.1.3 Naleven coronaregels	4
1.1.4 Samenwerking.....	4
1.1.5 Vragen en/of opmerkingen.....	4
2. Coronaprotocolen Omnivereniging Sportlust Vroomshoop	5
2.1 Coronaprotocol voetballers Omnivereniging Sportlust Vroomshoop.....	5
2.2 Coronaprotocol ouders en verzorgers Omnivereniging Sportlust Vroomshoop	6
2.3 Coronaprotocol jeugdtrainers Omnivereniging Sportlust Vroomshoop	7
2.4 Coronaprotocol verenigingsbestuurders Omnivereniging Sportlust Vroomshoop	9
3. Trainingsschema Omnivereniging Sportlust Vroomshoop	10
3.1 Leeftijdsgroepen	10
3.2 Aantal deelnemers	10
3.3 Aantal trainers per team	10
3.4 Locatie van de gegeven training	11
3.5 Trainingsdagen Omnivereniging Sportlust Vroomshoop	11
3.6 Trainingstijden jeugdteams Omnivereniging Sportlust Vroomshoop	11
3.9 Aan en afrij route Omnivereniging Sportlust Vroomshoop Sportpark De Bosrand	12
3.10 EHBO & AED.....	12
3.11 Clubhuis Omnivereniging Sportlust Vroomshoop.....	12
4. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen	13
Bijlage 1: Trainingsschema Omnivereniging Sportlust Vroomshoop	14
Literatuur:	15



1. Contactgegevens Omnivereniging Sportlust Vroomshoop

Datum aanvraag:	30-04-2020
Naam organisatie:	Omnivereniging Sportlust Vroomshoop
Type organisatie (welke sport):	Voetbal & Hardlopen
Is het een binnen of buiten sportvereniging? Zo ja binnen sport, is er al een buitensportlocatie? Zo ja, welke? (dit is afhankelijk wat in de noodverordening wordt beschreven)	Omnivereniging Sportlust Vroomshoop bestaat uit voetbal en hardlopen. De sporten worden uitgeoefend op een buitenlocatie. De locatie is Sportpark De Bosrand in Vroomshoop.
Adresgegevens organisatie: (adres, plaats)	Omnivereniging Sportlust Vroomshoop Flierdijk 5B 7681 RB Vroomshoop (Gemeente Twenterand)
Naam 'corona-coördinator*':	Gerjan Hankamp
Functie persoon binnen vereniging:	Secretaris Hoofdbestuur Omnivereniging Sportlust Vroomshoop
Gegevens 'corona-coördinator: (telefoonnummer, e-mail)	Telefoonnummer: 06-57533611 Emailadres: Secretariaat@sportlustvroomshoop.nl

Belangrijke informatie:

Bij Omnivereniging Sportlust Vroomshoop wordt op dit moment de training van de hardloepsport **niet** gegeven aan de leden! Dit betekent dat er **géén** atletiek gerelateerde activiteiten zullen plaatsen bij Omnivereniging Sportlust Vroomshoop en/of Sportpark De Bosrand in Vroomshoop!



1.1 Extra informatie

1.1.1 Coördinatie

Tijdens de trainingen zullen er één of meerdere vrijwilligers aanwezig zijn. Zij zijn verantwoordelijk voor het ordelijk verloop van de trainingen en het halen en brengen van de spelers. De vrijwilligers zijn te herkennen aan de “blauwe” hesjes die zij dragen. Aanwijzingen van de vrijwilligers, coördinatoren en trainers dienen door iedereen te worden opgevolgd! Wij zijn nog op zoek naar een aantal vrijwilligers die ons willen ondersteunen in het coördineren van de regels omtrent de coronaregels op Sportpark De Bosrand. Vrijwilligers kunnen zich aanmelden bij Gerjan Hankamp, coronacoördinator, via secretariaat@sportlustvroomshoop.nl of via 06-57533611. **Samen kunnen we er voor zorgen dat de jeugd weer kan trainen!!**

1.1.2 Broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes

Weet je iemand die van voetballen houdt, neem die dan gerust mee. Hij of zij moet wel van je eigen leeftijd zijn. Overleg van te voren wel eerst met je trainer om te kijken of er een plekje vrij is. Per team zijn er namelijk een beperkt aantal plekken beschikbaar. Wij proberen op deze manier als vereniging voor iedereen, ook voor niet jeugdleden, de mogelijkheid te bieden om weer lekker te sporten. Iedereen is van harte welkom en misschien worden ze volgend seizoen wel teamgenoot van je.

1.1.3 Naleven coronaregels

Bij het niet na leven van de coronaregels, die gelden op Sportpark De Bosrand, zal er door de aanwezige coördinatoren, in overleg met de coronacoördinator van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop, de trainingsactiviteiten worden stilgelegd. Wanneer er onverhoopt een onveilige situatie ontstaat waarbij aanspreken door de coronaverantwoordelijke niet helpt, dan kan de politie gebeld worden via 0900-8844 en bij spoed 112 (**bijvoorbeeld in het geval van agressie**). Bij het niet goed uitvoeren van het protocol kan het sporten ter plaatse worden stilgelegd, bij herhaling kan de toestemming tot sporten zelfs worden ingetrokken!

Op zaterdag 02-05-2020 worden de jeugdtrainers op de hoogte gesteld van het coronaprotocol van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop. Zij krijgen van de coronacoördinator instructies hoe zij het coronaprotocol dienen uit te voeren en dat zij het coronaprotocol van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop verspreiden onder jeugdleden en ouders/verzorgers.

1.1.4 Samenwerking

Omnivereniging Sportlust Vroomshoop werkt op Sportpark De Bosrand in Vroomshoop samen met V.V. Vroomshoopse Boys en K.V. Top om de coronaregels goed uit te voeren en na te leven. Het coronaprotocol van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop wordt voorgelegd aan de medegebruikers van Sportpark De Bosrand om een goede samenwerking te kunnen bewerkstellen. **Er mag doordeweeks gesport worden van 16:00 uur tot 21:00 uur en tijdens weekenden van 9:00 uur tot 21:00 uur.**

1.1.5 Vragen en/of opmerkingen

Houd onze website en sociale mediakanalen van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop goed in de gaten voor wat betreft nieuws, updates en belangrijke wijzigingen. Als er vragen zijn, stel ze dan aan de juiste mensen. Weet je niet bij wie je terecht kunt, mail dan naar secretariaat@sportlustvroomshoop.nl Dan krijg je z.s.m. bericht vanuit het bestuur.



2. Coronaprotocollen Omnivereniging Sportlust Vroomshoop

2.1 Coronaprotocol voetballers Omnivereniging Sportlust Vroomshoop

Vanaf 29 april is het voor jeugd voorzichtig weer toegestaan om georganiseerd en beheersbaar te gaan sporten. Wanneer welke vereniging de deuren heropent voor de jeugd, is afhankelijk van de betreffende gemeente en de club. Voor de verschillende doelgroepen zijn protocollen van toepassing. Lees hier het protocol voor **voetballers**. De voetballers van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop dienen de onderstaande maatregelen uit te voeren:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de voetbaltraining of volg de afspraken van je gemeente/voetbalvereniging, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de voetbalvereniging wanneer er voor jou een training gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de voetbalvereniging;
- kom in sportkleding naar de voetbalvereniging. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest en daarna goed je handen hebt gewassen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de voetbalvereniging en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden;
- spelers van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere spelers. Bij spelers t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee van huis om uit te drinken;
- spuug niet en snuit niet je neus op het veld;
- pak de bal zo min mogelijk met je handen vast, tenzij je keepershandschoenen aan hebt;
- probeer de bal zo min mogelijk te koppen;
- verlaat direct na de training de voetbalvereniging.



2.2 Coronaprotocol ouders en verzorgers Omnivereniging Sportlust Vroomshoop

Vanaf 29 april is het voor jeugd voorzichtig weer toegestaan om georganiseerd en beheersbaar te gaan sporten. Wanneer welke vereniging de deuren heropent voor de jeugd, is afhankelijk van de betreffende gemeente en de club. Voor de verschillende doelgroepen zijn protocollen van toepassing. Lees hier het protocol voor **ouders en verzorgers**. Informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de trainers/begeleiders opvolgen. De ouders en verzorgers van de jeugdleden van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop dienen de onderstaande maatregelen uit te voeren:

- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je voetbalvereniging zodat de vereniging rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een voetbalactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat jouw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet jouw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de voetbalactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de voetbalactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de voetbalactiviteit halen de ouders/verzorgers de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.



2.3 Coronaprotocol jeugdtrainers Omnivereniging Sportlust Vroomshoop

Vanaf 29 april is het voor jeugd voorzichtig weer toegestaan om georganiseerd en beheersbaar te gaan sporten. Voor de verschillende doelgroepen gelden specifieke protocollen. Het coronaprotocol voor de **jeugdtrainers** lees je hieronder. De jeugdtrainers van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop dienen de onderstaande maatregelen uit te voeren:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- voor de jeugd in de **leeftijd t/m 12 jaar**; geldt dat zij zonder 1,5 meter afstand georganiseerd en onder begeleiding samen kunnen voetballen, uitsluitend in trainings- en/of toernooivorm;
- voor de leeftijd **13 t/m 18 jaar** geldt dat er samen georganiseerd gevoetbald mag worden met 1,5 meter afstand, maar er mogen geen wedstrijden worden georganiseerd;
- vermenging van deze beide leeftijdsgroepen is ten behoeve van de veiligheid op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers alleen op het afgesproken speelveldgedeelte toetreden;
- maak vooraf (gedrags)regels aan spelers duidelijk, met name voor de groep in de **leeftijd 13 t/m 18 jaar** waarbij tijdens het voetballen 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- wijs spelers op het belang van handen wassen en desinfecteren voor- en na de training en laat spelers geen handen schudden;
- help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- zorg dat je weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat spelers vlak voor de starttijd van de training/activiteit het afgesproken speelveldgedeelte betreden;
- laat spelers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen ouders/toeschouwers zijn bij de training;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Zorg dat je de organisaties die jij hebt uitgezet, ook weer opruimt en was hierna grondig je handen;
- Zorg dat spelers de bal niet aanraken met de handen, de uitzondering is de keeper met (keepers)handschoenen;
- Zorg dat iedereen een eigen gevulde bidon/waterfles meeneemt;
- Verdeel de (drink)pauzes om groepsvorming te voorkomen;
- Spelers komen in trainingskleding naar de vereniging;



- Standaard maatregelen van het RIVM worden nageleefd, dit betekent ook niet spugen en snuiten op het veld;
- Tijdens de training de hesjes niet uitwisselen tussen spelers en zorg dat de hesjes voor de nieuwe training weer schoon zijn;
- Zorg dat je bij oefeningen uit voorzorg koppen zo veel mogelijk vermijdt;
- Adviseer spelers om vlak voor de training thuis naar het toilet te gaan;
- Bij een (ernstige) blessure mag je als trainer-coach de 1,5 meter doorbreken. Probeer hierbij de gezichten niet dicht bij elkaar te laten komen en daarna direct de handen wassen;
- Zorg dat je telefoonnummer van de ouder(s) bij de hand hebt, zodat je bij eventuele blessures direct de ouder(s) in kunt lichten;
- Vermijd het gebruik van grote materialen, indien je deze wel gebruikt houdt dan de 1,5 meter in acht;
- Bouw de trainingsbelasting rustig op om de kans op (overbelasting) blessures zo klein mogelijk te houden



2.4 Coronaprotocol verenigingsbestuurders Omnivereniging Sportlust Vroomshoop

Vanaf 29 april is het voor jeugd voorzichtig weer toegestaan om georganiseerd en beheersbaar te gaan sporten. Voor de verschillende doelgroepen gelden specifieke protocollen. Het coronaprotocol voor bestuurders lees je hieronder. De verenigingsbestuurders van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop dienen de onderstaande maatregelen uit te voeren:

- wil je in de openbare ruimte een voetbalactiviteit organiseren (dus niet op een bestaande sportaccommodatie), stem dit eerst met de gemeente af of controleer of dit bij de gemeente is toegestaan. En/of welke faciliteiten en materialen je mag gebruiken;
- bied je voetbalactiviteiten aan maar heb je geen buitenruimte? Maak dan afspraken met de beheerder/eigenaar van een bestaande sportaccommodatie en zorg dat je op de hoogte bent van de regels die voor die accommodatie zijn vastgesteld;
- stel op de accommodatie of openbare ruimte een coördinator aan die aanspreekpunt is voor de trainers, spelers en ouders en voor de gemeente;
- zorg dat ten allen tijde EHBO materialen en een AED beschikbaar zijn en deze niet achter slot en grendel zitten;
- stel ook corona-verantwoordelijken aan waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijv. met een blauw hesje);
- neem de gebruikelijke hygiëne maatregelen in acht. Meer informatie over de maatregelen vind je op de site van het RIVM.
- instrueer trainers over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier voetbaltrainingen kunnen uitvoeren;
- communiceer de regels van je locatie met je trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen, website, whats-app-groepen en zorg dat ze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie;
- instrueer trainers dat ze de voetballers bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor je trainers;
- hang de hygiëneregels op bij de ingang van de accommodatie én bij de velden binnen de accommodatie;
- zorg op de accommodatie/het terrein voor een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- zorg er met een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen voor dat trainers en voetballers de accommodatie op een veilige manier kunnen betreden;
- houd de kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes vooralsnog gesloten. Zorg dat de materialen op het veld beschikbaar zijn voor trainers en voetballers. Alleen het toilet mag in uitzonderlijke gevallen gebruikt worden;
- Als trainingsmaterialen uit een opslag opgehaald moeten worden, laat dit door één trainer per team doen. Zorg bij voorkeur voor een vrije toegang.
- zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- stem met de (mede)gebruikers van de accommodatie af op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.



3. Trainingsschema Omnivereniging Sportlust Vroomshoop

Naast de bovenstaande maatregelen wordt er ook een trainingsschema gemaakt door Omnivereniging Sportlust Vroomshoop. Het trainingsschema is te vinden in bijlage 1. In de volgende paragrafen staat belangrijke informatie die van toepassing is op de aangeboden trainingen van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop.

3.1 Leeftijdsgroepen

De volgende leeftijdscategorieën zijn van toepassing op het coronaprotocol van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop:

Leeftijdsgroep:	Seizoen 2019/2020 geboren in het jaar:
JO8-1	2012
JO9-1	2011
JO14-1	2006
MO15-1	2005
JO17-1	2003
JO19-1	2001

3.2 Aantal deelnemers

De volgende aantal deelnemers zijn van toepassing op het coronaprotocol van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop:

Leeftijdsgroep:	Aantal deelnemers:
JO8-1	12
JO9-1	6
JO14-1	14
MO15-1	15
JO17-1	14
JO19-1	16

3.3 Aantal trainers per team

De volgende aantal trainers zijn van toepassing op het coronaprotocol van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop:

Leeftijdsgroep:	Aantal trainers per team:
JO8-1	2 trainers
JO9-1	2 trainers
JO14-1	2 trainers
MO15-1	2 trainers
JO17-1	2 trainers
JO19-1	2 trainers



3.4 Locatie van de gegeven training

De volgende trainingslocaties zijn van toepassing op het coronaprotocol van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop:

Trainingslocatie	Dinsdag	Vrijdag
JO8-1	-	Kunstgrasarena Sportlust
JO9-1	Kunstgras veld 3B	Kunstgras veld 3B
JO14-1	Kunstgras veld 3A	Grasveld 5C
MO15-1	Grasveld 5C	Kunstgras veld 3B
JO17-1	Kunstgras veld 3A	Kunstgras veld 3A
JO19-1	Kunstgras veld 3B	Kunstgras veld 3B

Zie bijlage 1 voor exacte locatie sportvelden De Bosrand Vroomshoop

3.5 Trainingsdagen Omnivereniging Sportlust Vroomshoop

De volgende trainingsdagen zijn van toepassing op het coronaprotocol van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop:

Trainingsdagen	Dinsdag	Vrijdag
JO8-1		X
JO9-1	X	X
JO14-1	X	X
MO15-1	X	X
JO17-1	X	X
JO19-1	X	X

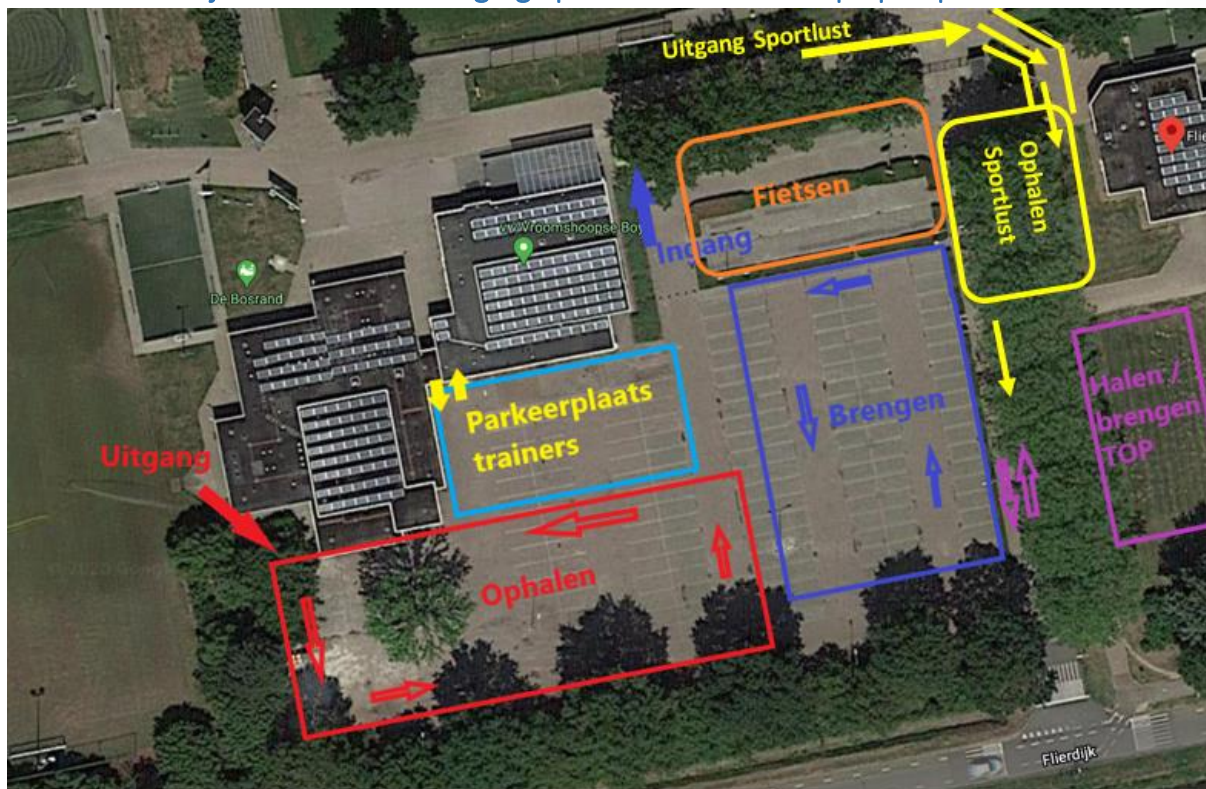
X= Trainingsmoment

3.6 Trainingstijden jeugdteams Omnivereniging Sportlust Vroomshoop

De volgende trainingstijden zijn van toepassing op het coronaprotocol van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop:

Trainingstijden	Dinsdag	Vrijdag
JO8-1	-	18:00 - 19:00
JO9-1	17:30 – 18:15	17:30 - 18:15
JO14-1	17:30 – 18:30	17:30 - 18:15
MO15-1	18:00 – 19:00	17:30 - 18:15
JO17-1	18:15 – 19:45	18:30 - 19:30
JO19-1	18:30 – 20:00	18:30 – 19:45

3.9 Aan en afrij route Omnivereniging Sportlust Vroomshoop Sportpark De Bosrand



Figuur 1. Aan en afrijroute Sportpark De Bosrand Vroomshoop

3.10 EHBO & AED

Voor noodgevallen zijn de EHBO-koffer en de AED bereikbaar voor de aanwezige vrijwilligers, jeugdleden, ouders/verzorgen en jeugdtrainers van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop.

3.11 Clubhuis Omnivereniging Sportlust Vroomshoop

Het clubhuis van Omnivereniging Sportlust Vroomshoop blijft tot nader orde van de Gemeente Twenterand gesloten.



4. Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

De volgende Veiligheid- en hygiëneregels worden in acht genomen door Omnivereniging Sportlust Vroomshoop. Deze worden gecommuniceerd naar de doelgroep en zichtbaar opgehangen bij de in/uitgangen van de sportlocatie.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis;

Deelname aan georganiseerde sportactiviteiten is op eigen risico!



Literatuur:

KNVB: <https://www.knvb.nl/downloads/bestand/22213/knvb-amateurvoetbal-jeugdprotocol-algemeen>

NOS*NSF: https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_verantwoord-sporten.pdf

RIVM: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/vragen-antwoorden#Vragen%20over%20voorkomen%20besmetting>